

LA BOUGIE HOPI

On attribue aux Indiens HOPI, aujourd'hui localisés en Arizona, la transmission de cette technique ancestrale de la bougie d'oreille. Ces derniers avaient une vaste connaissance des pratiques naturelles d'hygiène. On trouve aussi des références sur les bougies d'oreille chez les peuples d'Asie. Il s'agit d'une bougie creuse faite de cire d'abeille naturelle et d'huiles essentielles

UN PEU DE PHYSIOLOGIE

L'oreille est un appareil complexe qui comprend non seulement un ensemble d'organes nécessaires à l'audition, étant à l'origine d'influx relatifs à la position du corps dans l'espace et au mouvement qu'il subit. Cette deuxième fonction s'appelle l'équilibration. On distingue trois parties dans l'oreille : l'oreille externe, l'oreille moyenne, l'oreille interne.

- L'oreille externe constitue la partie visible : pavillon, conduit auditif, et membrane d u t y m p a n . Le conduit auditif peut être encombré d'une sécrétion abondante de cérumen et avec l'usage inapproprié d'un coton tige, il se formera une sorte de bouchon gênant le fonctionnement du tympan
- L'oreille moyenne est un ensemble de cavités creusées dans le rocher de l'os temporal communiquant toutes entres elles. Ce sont, au centre, la caisse du tympan, la prolongeant à l'avant la trompe d'Eustache et la prolongeant à l'arrière les cavités mastoïdiennes
- L'oreille interne s'appelle le labyrinthe. Il comprend trois parties : le vestibule, le limaçon ou cochlée et les trois canaux semi-circulaires. Le limaçon est une cavité de l'oreille interne en forme d'escargot qui contient l'organe de Corti d'où partent les fibres du nerf de l'audition où nerf cochléaire. C'est au fond du vestibule que s'insèrent 3 canaux semi-circulaires situés chacun dans un plan différent et dont le rôle est de maintenir l'équilibre. Quand on observe la position que l'oreille interne occupe réellement et les liens entre les cavités rhino-pharyngées, on comprend alors la sensation d'allègement, de dégagement décrite par les personnes qui reçoivent une application de bougies auriculaires.

MODE D'ACTION

La bougie auriculaire a deux niveaux d'action : dépression et chaleur. La dépression est le résultat de l'effet de cheminée. En effet, il se produit d'abord un vide parce que la chaleur de la flamme entraîne vers le haut l'air contenu dans la bougie creuse. Cela est nettement perceptible au niveau des sinus et de toutes les cavités de la tête.

On y trouve une sensation d'allègement.

Les sécrétions auriculaires sont aspirées en douceur vers l'extérieur. L'air froid est remplacé par l'air chaud. Cette chaleur favorise la détente des muscles temporaux et frontaux.

LA BOUGIE HOPI EST UN PRODUIT NATUREL D'HYGIÈNE ET D'ACTION PRÉVENTIVE POUR L'OREILLE. ELLE S'EMPLOIE EN USAGE EXTERNE. EN AUCUN CAS ELLE NE REMPLACE UN TRAITEMENT MÉDICAL, ET NE DISPENSE PAS DE CONSULTER VOTRE MEDECIN OU THÉRAPEUTE.